Szakmai beszámoló
"Zanshin dojo táborozás és tatami beszerzés 2019"

Egyesületünk idén három másik Aikido egyesülettel (Budapest, Vác, Eger) közösen szervezett egy egyhetes gyermek és ifjúsági tábort. Ebben az együttműködésben idén tizennegyedik alkalommal vettünk részt, melynek költségét a Leader Kultúrháló Kislépték pályázatnak köszönhetően 85 százalékban pályázatból tudtuk fedezni.
A pályázatnak köszönhetően idén először tudtunk közösen busszal szállítani a táborozókat és az edzésekhez szükséges sportszőnyegeket. A tábor helyszíne a balatonlellei Park Hotel volt, ahol három, illetve négy ágyas megfelelő szállást, napi háromszori étkezést, valamint edzéslehetőséget kaptunk.

A tábor alatt a résztvevők szakmai, testi, közösségi nevelését tartottuk a legfontosabb feladatnak. Ennek legfontosabb eszköze a korcsoporton alapuló csoportokra bontott edzések voltak, melyeket a négy résztvevő szervezet táborozóiból állítottuk össze. Ez a tábor nagyszerű alkalmat adott arra, hogy megismerjenek a táborozók más aikidósokat, illetve az előző évben, években megismertekkel mélyítsék kapcsolatukat. Aikidós ismereteik bővültek, a meglévők erősödtek az edzéseken, illetve a szakmai előadásokon. Az edzéseken, kiragadva a megszokott gyakorlási környezetükből, mélyült a toleranciájuk mások felé, az elfogadás, és a megértés. A csoportoknak minden Aikido oktató tartott edzéseket, így megismertek más edzésmódszereket, illetve más szerkezetű edzéseket.
Nap két edzést tartottuk minden csoportnak váltogatva a teremben tartott pusztakezes és a szabadban végzett fegyveres edzésformát.

A táborozás másik fontos feladata az edzések mellett, a csapatépítés volt. Egyesületünk három edzéshelyszínről (Sopron, Hegykő, Kapuvár) hozott gyerekeket kovácsoltuk egy csapattá az egy hetes táborban. Ezt már a szobatársak egymásmellé rendelésével kezdtük. Ezen egységek voltak az alapjai a versengésnek, mely a szobaszemléken kapott pontokból és a feladatra összeállított négy 8 fős csoport eredményeiből állt össze. A feladat idén a kreativitást helyezte előtérbe. A csapatok ragasztópisztollyal készíthettek makett méretű járműveket, melyeknek mozgásképesnek kellett lenniük. Az eredmény alapján hamburger mellé extra üdítőt, fagylaltot, illetve palacsintát kaptak.

Külön program volt a vágásgyakorlat. Éles japán karddal gyékény rudakat vágattunk fel. Ez a gyakorlat a veszélyességének figyelembe vételével biztosított volt a részünkről. Ezen gyakorlat sikerességét a fegyelem, a helyesen végrehajtott mozgás, illetve a megfelelő összpontosítás mind fizikai, mind szellemi téren biztosította. A tábor összes résztvevője végrehajtotta ezt a gyakorlatot.

A táborozás ideje alatt minden nap kétszer strandoltunk, mely a hotel mögötti szabad strandon volt biztosított. Kirándulást, iktattunk be a balatonlellei Gömbkilátóhoz, illetve az ott található bobpályán csúsztak le a gyerekek. Kibéreltük a balatonlellei csúszdát, ahol két órán keresztül szabadon csúszhatott minden gyerek. Esténként vetélkedőket, Karaoke partit szerveztünk. Idén is hatalmas sikere volt a számháborúnak. Két csapatra osztottuk a mintegy 140 gyereket, akik két ütközetben mérték össze ügyességüket. Utolsó este szalonnasütést rendeztünk.

A tábor szakmai zárásaként az utolsó napon hagyományosan vizes edzést tartottunk.

Egyesületünk alapeszköze a megfelelő minőségű és mennyiségű tatami. Ezt most a támogatásnak köszönhetően 150 darab tatamival megfelelően tudjuk biztosítani. Ezen felület biztosítja, hogy még több személyt tudjunk bevonni az Aikido gyakorlók közé a térségben.

A 2019-es sikeres táborunkat és a tatami beszerzésünket a pályázati támogatással tudtuk megvalósítani.

Hegykő, 2020. január 30. Juhász Csaba

mellékletek: Fotók a táborozás néhány pillanatáról, illetve a beszerzett tatamiról

89

Zanshin

AIKIDO